



BIEN VIEILLIR

Etre actif est un atout pour ma santé

Une activité physique régulière adaptée à vos capacités et une bonne hygiène de vie aideront à vous sentir aussi bien dans votre corps que dans votre tête !

Où Pratiquer dans les Yvelines?

Lieu / Commune du club	Nom de l'association / club EPGV	Nom du contact	Téléphone du contact
AUBERGENVILLE	AUBER 'ENERGYM	Catherine BOUDIER	06 78 96 57 20
BEYNES	"VITA'GYM & PORT NATURE"	Catherine ERNOUT	06 78 11 64 65
GUYANCOURT	"GUYANCOURT ACCUEIL" Section GV	Bénédictine ALLIER-COYNE	01 30 44 39 82
LES ESSARTS LE ROI	AGSE GV	Marie Christine HIRT	06 68 33 16 08
LE MESNIL SAINT DENIS	"OBAM" (On Bouge Au Mesnil)	Sandrine MANCEL	06 87 99 80 22
LE MESNIL SAINT DENIS	"ASMD"(section GV)	Virginie LALAM	06 06 79 13 04
MAGNANVILLE	"ESM GV"	Karine DOUCET FERRU	06 10 33 99 14
MAREIL SUR MAULDRE	MAREIL GV	Brigitte GIFFARD	06 07 62 56 17
MAULE	USM GV RP MAULE	Micheline BELLICAUD	06 73 22 73 13
MAUREPAS	"GV MAUREPAS"	Liliane BESNARD	06 73 58 93 48
MEULAN	"GV MEULAN"	Rita CHARLES	06 80 73 86 77
RAMBOUILLET	"AGMR"	Cathy JOSSOUD	06 66 28 27 72
SARTROUVILLE	"GV DETENTE SARTROUVILLOISE"	Christian BELIN	06 58 19 97 22
SAINTE NOUVEAU SAINT NOM LA BRETECHE	GYM FORME ST NOM LA BRETECHE 78	Romana BARBARO	06 40 09 94 60
SAINTE NOUVEAU SAINT CYR L'ECOLE	ENERGYM SAINT CYR	Michèle BON	06 19 86 08 51
SAINTE NOUVEAU TRIEL SUR SEINE	TRIELCHANTELOUP GV	Catherine ERNOUT	06 78 11 64 65
VERSAILLES	"SPORT SANTE VERSAILLES"	Cécile FAISANDIER	06 75 60 75 50
VOISINS LE BRETONNEUX	ASSOCIATION GV VISCINOISE	Jeanne JEAN	06 64 41 03 68



2024-2025

www.codepepgvyvelines.com

"En Mouvement pour la Forme"

**SOYEZ ACTEUR
DE VOTRE
SANTE**

**PRESERVEZ
VOTRE
AUTONOMIE**



**Des Activités Physiques Variées
Adaptées au Public Senior**

Équilibre

Autonomie

Prévention

Progrès

Mémoire

Lien social

Confiance

Coordination

Convivialité

Tonicité



